



Allgemeine Ziele

Aktivierungstherapie will durch den Einsatz von ausgewählten Aktivitäten und Tätigkeiten die körperlichen, kognitiven, emotionalen und sozialen Fähigkeiten von Klientinnen/Klienten gezielt unterstützen, erhalten und fördern.

Aktivierungstherapie unterstützt die Klientinnen/Klienten darin ihre Lebenssituation mit zu gestalten und sich ihren Möglichkeiten entsprechend mit sich und ihrer Umwelt auseinander zu setzen. Sie sollen die vorhandenen Fähigkeiten aktiv einsetzen können und so viel als möglich selbständig entscheiden und tun.

Spezifische therapeutische Ziele

Ziele für Einzelne = **Individuelle Ziele** Richtziele und Feinziele
Ziele für die Gruppe = **Gruppenziele** Richtziele und Feinziele

1. Warum wir Was Wie machen

Warum ?	Begründung	Sie besteht aus der Analyse, die mit Hilfe der Informationsammlung zur Klientin / zum Klienten erarbeitet wird. Zusammenzug der wichtigsten Erkenntnisse aus der Informationsammlung
Was ?	Therapeutische Richtziele	Beschreiben die veränderte/ verbesserte/ erwünschte Situation ausgehend von der Analyse (Richtziele)
Wie ?	Weg	Beinhaltet die Auswahl und den Einsatz von Aktivitäten, die Feinziele, Therapieformen, Hilfsmittel und therapeutische Überlegungen zu den nötigen Anpassungen und der personellen Begleitung. Therapieprogramm Konkrete Planung, Durchführung und Evaluation der therapeutischen Massnahmen.