



## Der aktivierungstherapeutische Prozess

**Die 5 methodischen Schritte beschreiben und bestimmen das professionelle Vorgehen in der aktivierungstherapeutischen Arbeit.**

Schritt 1	<b>Informationssammlung und Analyse</b>	<p>Sammeln von schriftlichen und mündlichen Informationen aus verschiedenen Quellen</p> <p>Ergänzen durch eigene Beobachtungen</p> <p>Zusammenstellen/einordnen in die Informationsbereiche:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Angaben zur Person</li><li>– Angaben zur Biographie</li><li>– Angaben zur aktuellen Situation</li></ul> <p>Analysieren der Informationen und beschreiben der wichtigsten Erkenntnisse (Zusammenzug)</p>
Schritt 2	<b>Zielsetzungen</b>	<p>Beschreiben der veränderten/ verbesserten/ erwünschten Situation ausgehend von der Analyse (Richtziele)</p>
Schritt 3	<b>Planung</b> der therapeutischen Massnahmen/Arbeit	<p>Vorgehen planen aufgrund der Richtziele:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Auswahl der Aktivität(en)</li><li>– Auswahl der Therapieform</li><li>– Formulieren der Feinziele</li><li>– Überlegungen zu Anpassungen/Hilfsmittel</li><li>– Überlegungen zu Anleitung/Begleitung</li></ul> <p>Einführung in die Therapie</p>
Schritt 4	<b>Durchführung</b> der therapeutischen Massnahmen/Arbeit	<p>Konkrete Vorbereitung und Durchführung der Therapiestunden</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Anleitung in der Aktivität</li><li>– therapeutische Begleitung/Haltung</li><li>– Beobachtung von Wirkungen der Aktivität</li></ul>
Schritt 5	<b>Evaluation</b> der therapeutischen Massnahmen/ Arbeit	<p>Reflexion und Auswertung von Beobachtungen und Erfahrungen (einzelne Therapiestunden oder längere Zeitabschnitte)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– therapeutische Zielsetzungen</li><li>– geplante Massnahmen</li><li>– Verhalten Aktivierungsfachperson</li><li>– Verhalten Klientin/Klient</li></ul> <p>Konsequenzen ableiten und in die neue Planung integrieren</p>