



# ZAG

Zentrum für Ausbildung im Gesundheitswesen  
Grundbildung

**Assistentin Gesundheit und Soziales  
Assistent Gesundheit und Soziales  
(AGS)**

**Das ZAG steht für eine zeitgemässe, zukunftsorientierte Aus- und Weiterbildung im Gesundheitswesen. Dazu gehören ein lebendiger, praxisnaher Unterricht mit grosser Methodenvielfalt sowie Fairness, Offenheit und Kompetenz. Wir setzen uns ein für Freude am Lernen und für einen nachhaltigen Lernerfolg.**

## Unsere Grundhaltung

Wir verstehen Lernen als Prozess, an dem Lernende, Studierende, Mitarbeitende und andere Beteiligte aus Schule und Berufsleben aktiv teilnehmen. Wir denken interdisziplinär, erwerben und erzeugen Wissen, erproben es in der Praxis und kommen so gemeinsam vorwärts.

## Unser Angebot

Die Aus- und Weiterbildungen am ZAG vermitteln eine fundierte theoretische Basis sowie praktische Fähigkeiten, um im beruflichen Umfeld erfolgreich zu bestehen: situationsgerechtes Vorgehen, selbstbewusstes Handeln und sicheres Reagieren zum Beispiel. Das stärkt die Selbstverantwortung und die Fähigkeit, Menschen mit Einfühlungsvermögen und Offenheit zu begegnen.

## Unsere Infrastruktur

Die Standorte des ZAG liegen in der Nähe des Bahnhofs Winterthur – in einer inspirierenden Umgebung mit moderner Infrastruktur und lernfreundlicher Architektur. Zum Lernen, Recherchieren und Trainieren stehen Lernstudios, eine multimediale Lernplattform und eine Fachbibliothek mit Arbeitsmöglichkeiten zur Verfügung.

## Unser Engagement

Das ZAG ist aktives Mitglied im Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen und trägt das Prädikat der Fachstelle UND – Vereinbarkeit von Beruf und Familie/Privatleben.

# ZAG

Zentrum für Ausbildung im Gesundheitswesen  
Turbinenstrasse 5, CH-8400 Winterthur  
Telefon +41 52 266 09 09, info@zag.zh.ch, www.zag.zh.ch  
Standorte: Turbinenstrasse 5 (Hauptgebäude),  
Zürcherstrasse 12, Zürcherstrasse 19

## **Berufsbild**

Sie möchten Menschen mit körperlichen, geistigen oder sozialen Einschränkungen bei der Bewältigung des Alltags unterstützen, zum Beispiel bei der Körperpflege, beim Aufstehen oder beim Essen.

Sie arbeiten bei anderen Menschen im Haushalt mit oder sind beim Einkaufen behilflich. Sie übernehmen auch medizinische Arbeiten wie Blutdruck und Puls messen oder die Gewichtskontrolle. Administrative und logistische Aufgaben wie das Bestellen und Einräumen von Hygienematerial gehören ebenfalls zu ihrem Tagesablauf. Sie erkennen gesundheitliche Veränderungen bei den Patienten und holen Hilfe bei Bedarf.

## **Arbeitsorte**

AGS sind im Auftrag des Pflege- und Betreuungspersonals tätig. Arbeitsorte sind Altersheime, Wohnheime im Behindertenbereich, Spitäler, Kliniken, Pflegezentren oder die Spitex.

## **Anforderungen**

- Einfühlungsvermögen und Respekt vor den Klientinnen und Klienten, ihrer Lebensweise und ihren Ansprüchen
- praktisches Geschick
- Fähigkeit zur Teamarbeit
- psychische Belastbarkeit
- körperliche Gesundheit
- sorgfältige Arbeitsweise
- Bereitschaft zu unregelmässigen Arbeitszeiten

## **Ausbildung**

Die Ausbildung dauert zwei Jahre und schliesst mit dem eidgenössischen Berufsattest (EBA) ab. Der schulische Unterricht umfasst 720 Lektionen (ein Tag pro Woche) an einer Berufsfachschule sowie 24 Tage überbetriebliche Kurse zur Vertiefung der Praxis.

## **Voraussetzungen**

Voraussetzung für die Ausbildung ist der Abschluss der obligatorischen Schulzeit. Eine gute mündliche und schriftliche Verständigung auf Deutsch ist wichtig.

## **Lehrstellen und Ausbildungsorte**

Verschiedene Institutionen des Gesundheits- und Sozialbereichs bieten diese Ausbildung an. Lehrstellen finden Sie unter [www.lena.zh.ch](http://www.lena.zh.ch) und auf den Websites der Betriebe.

## **Zukunftsaussichten**

Nach dem erfolgreichen Abschluss als Assistentin oder Assistent Gesundheit und Soziales EBA kann die Ausbildung Fachfrau/Fachmann Gesundheit EFZ (Eidgenössisches Fähigkeitszeugnis) bei entsprechender Eignung um ein Jahr verkürzt absolviert werden.

## **Ihr nächster Schritt**

Die Laufbahnberatung Gesundheitsberufe bietet Informationsveranstaltungen an. Bei einem Schnuppertag können Sie einen Einblick direkt vor Ort gewinnen. Alles Wissenswerte zu Informationsveranstaltungen und Schnuppermöglichkeiten finden Sie unter [www.puls-berufe.ch](http://www.puls-berufe.ch).

### **Haben Sie Fragen?**

Dann wenden Sie sich an  
[ags@zag.zh.ch](mailto:ags@zag.zh.ch), Telefon 052 266 08 68

