



# ZAG

Zentrum für Ausbildung im Gesundheitswesen

## Treffen der Institutionen Aktivierung HF 9. März 2026

Herzlich Willkommen



**Sabine Ackerschott**

**Verantwortliche Zusammenarbeit Institutionen HF**

# **Save the date 2026**

**Treffen Institutionen 13:30 – 16:30 Uhr**

**24. August 2026**

Anmeldung erwünscht, Einladung erfolgt zeitnah

**Weitere Daten: [ZAG Website](#) [Veranstaltungen](#)**

# Neubesetzung Funktionen

Das Team **Zulassungsverfahren HF** stellt sich vor



**Magdalena Brandes**

Berufsschullehrerin

E-Mail



**Beatrice Koch**

Berufsschullehrerin

E-Mail

# Rückmeldungen einer Mutter zur Ausbildungsplatz suche Aktivierung HF



Meine Tochter hat im letzten Sommer das Eignungsverfahren zur dipl. Aktivierungsfachfrau HF am ZAG bestanden.

Die Suche nach einem freien Praktikumsplatz war ein äusserst zeitintensiver und anspruchsvoller Hürdenlauf. Es gibt nur wenige Plätze, einige Institutionen nehmen nur Studierende im dritten Ausbildungsjahr, andere nehmen nur Studierende mit Start im Herbst, wieder andere nehmen nur alle drei Jahre Studierende und die Liste auf [puls-berufe.ch](http://puls-berufe.ch) ist nicht aktualisiert. Sie hat 49 Bewerbungen verschickt, konnte sich drei mal vorstellen und nun hat es endlich geklappt. Welche Erleichterung für eine junge Frau.

Ich möchte Sie darüber in Kenntnis setzen, dass dieser Hürdenlauf ein echtes Problem ist. Der Praktikumsplatzmarkt ist ausgetrocknet und die Suche dementsprechend zermürend. Danke für Ihre Kenntnisnahme und Prüfung von geeigneten Massnahmen für zukünftige Studierende.

Lieber Gruss

# Plattform Ausbildungsstellen - Präsenz überprüfen

puls-berufe.ch 

puls-berufe.ch

## Ausbildungsplätze

### Du bist auf der Suche nach einer Ausbildungsstelle HF?

Hier findest du eine Übersicht aller Ausbildungsbetriebe der Bildungszentren ZAG und Careum, die Ausbildungsplätze für die Berufe Pflege HF, Aktivierung HF und Orthoptik HF anbieten.



Pflege HF  Aktivierung HF  Orthoptik HF

**Support: Sabrina Deuss, Mail: [ausbildungsstellen@oda-g-zh.ch](mailto:ausbildungsstellen@oda-g-zh.ch)**

# Ausbildungsstellen auf der **betrieblichen Website** aussagekräftig präsentieren

- Einfacher Zugang von der Homepage zur Ausschreibung des Ausbildungsplatzes
- Attraktive und ansprechende Gestaltung der Ausschreibung
- Klare und vollständige Definition der Anforderungen an die Ausbildungsstelle
- Angabe einer Ansprechperson sowie transparenter Informationen zum Bewerbungsprozess (z.B. Bewerbungsfrist, Ablauf)
- Festlegung eines Ausbildungsbeginns für alle Ausbildungsjahre ohne Einschränkungen

# **Offene Ausbildungsstellen**

Bitte meldet uns eure derzeit offenen Ausbildungsstellen für den Ausbildungsbeginn im September 2026.

**hf@zag.zh.ch**



**ZAG**

Zentrum für Ausbildung im Gesundheitswesen

**Herzlich willkommen**

**Treffen Praxisverantwortliche AT HF**

**9. März 2025**

# **Programm**

**Begrüßung**

**Kurzweiterbildung Sexualität im Alter 13.30 Uhr**

**Informationen Zusammenarbeit Institutionen 14.15 Uhr**

**Pause 14.45 Uhr**

**Informationen Aktivierung HF allgemein 15.15 Uhr**

**Projekt WHOQOL OLD**

**Leitfaden Gute Betreuung im Alter**

**Veranstaltungen**



**ZAG**

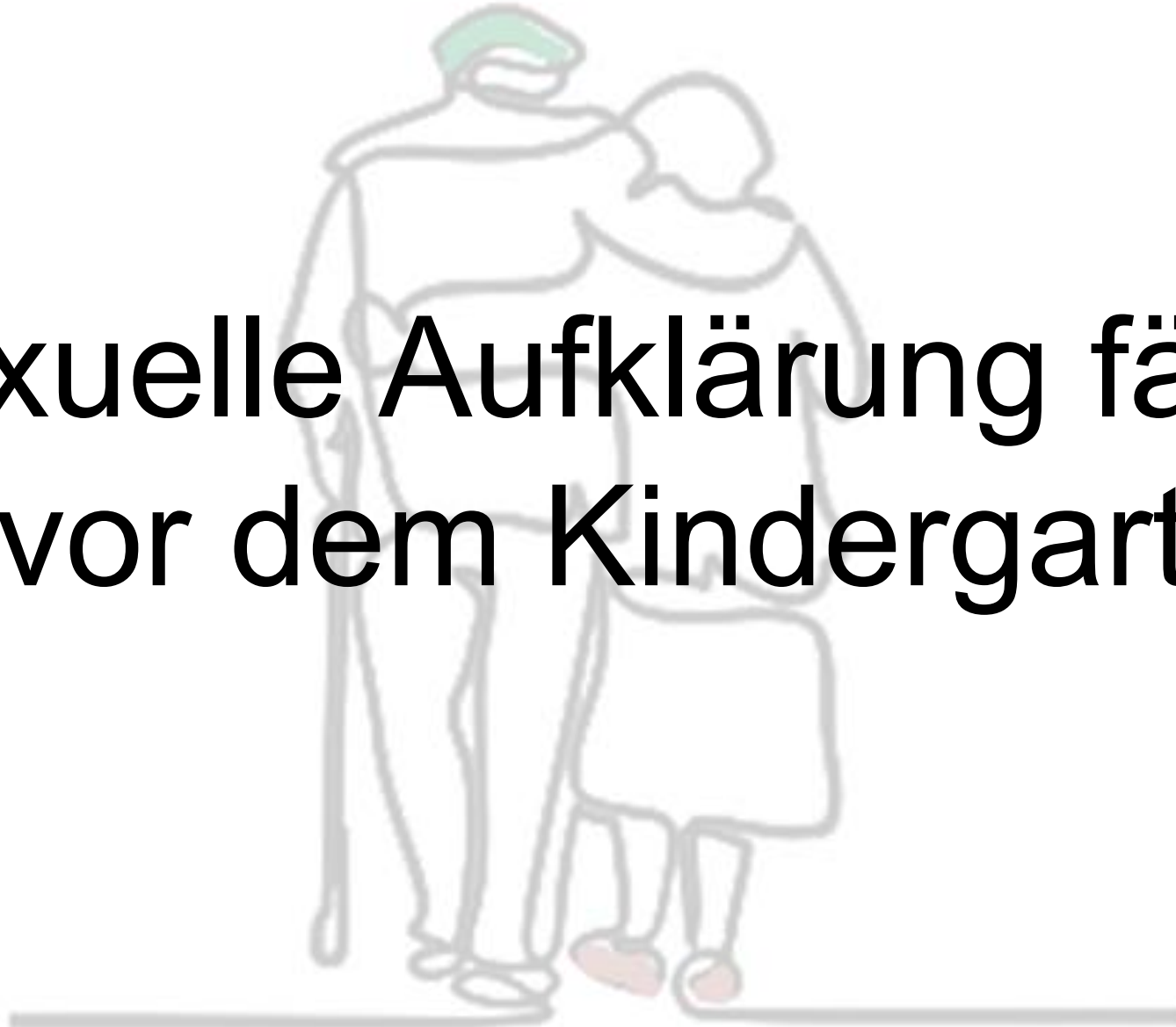
Zentrum für Ausbildung im Gesundheitswesen

# Sexualität im Alter



Christel Baptist

**Die sexuelle Aufklärung fängt  
schon vor dem Kindergarten an**



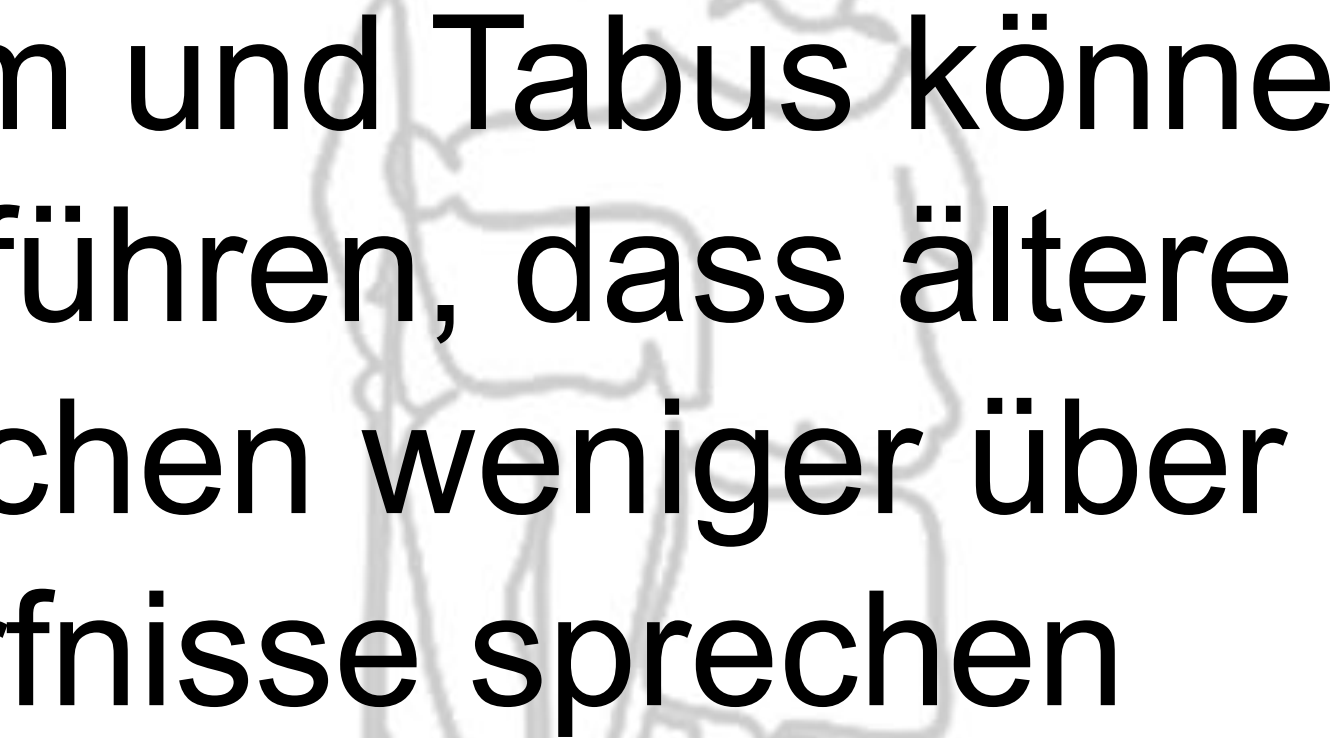
**Sexualität ist im Alter kein  
Thema mehr**



# Jeder Mensch hat Recht auf Sexualität



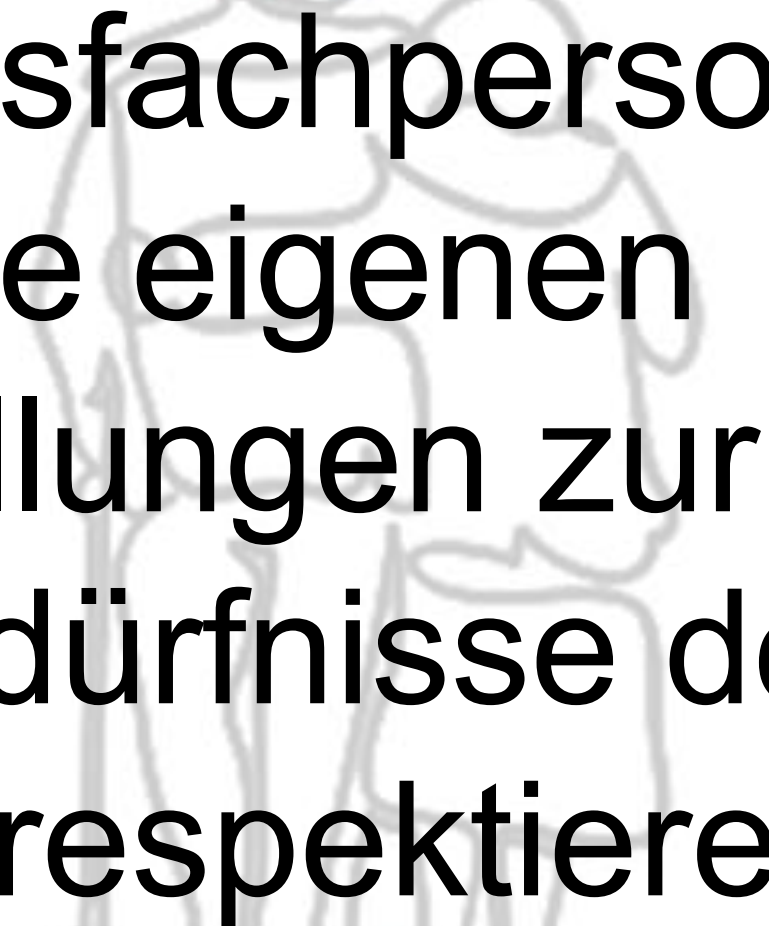
Scham und Tabus können dazu führen, dass ältere Menschen weniger über Ihre Bedürfnisse sprechen



**Auch Gespräche, Berührungen  
und gemeinsames Lächeln  
gehören zu Sexualität**



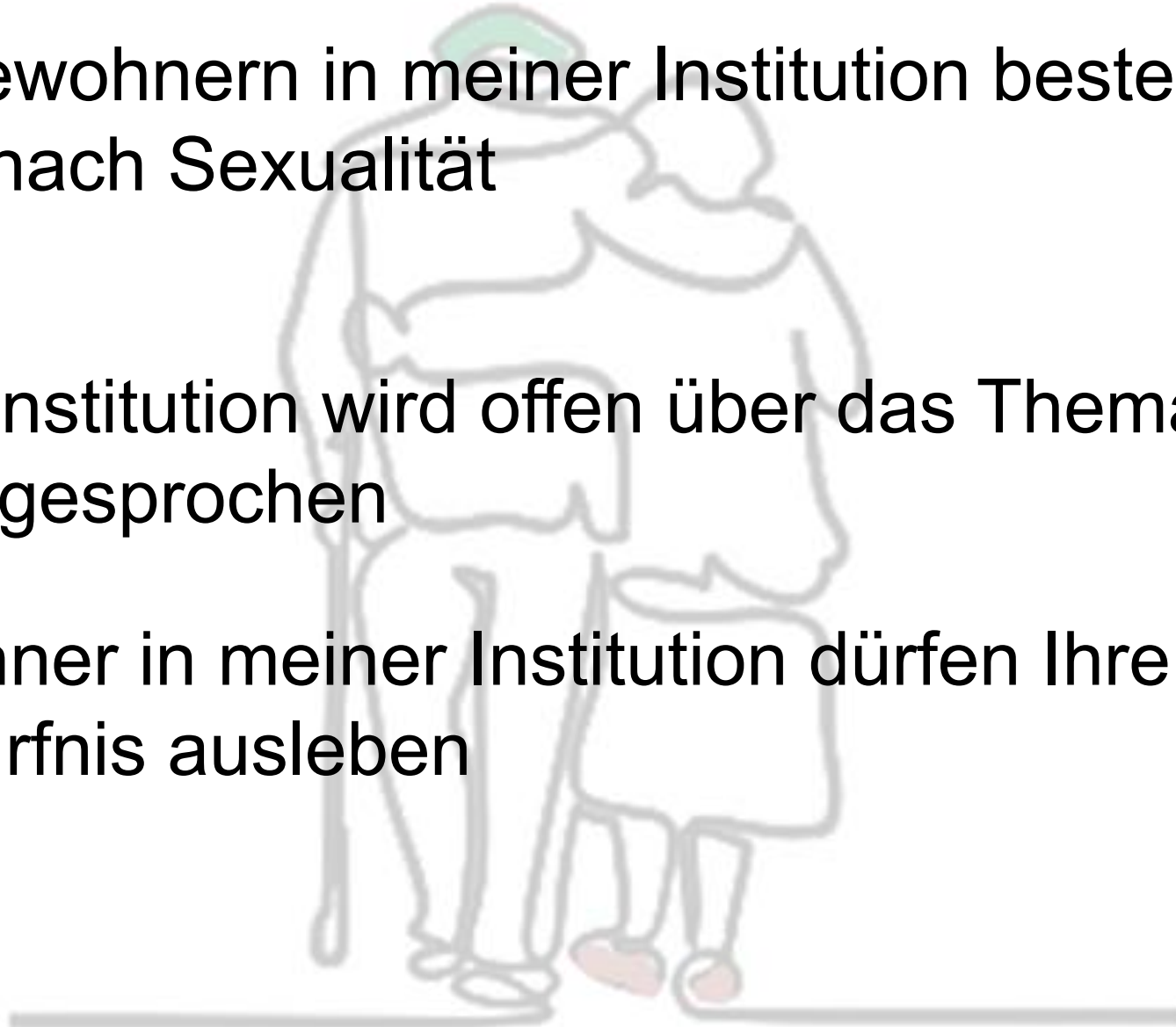
Aktivierungsfachpersonen  
müssen Ihre eigenen  
Wertvorstellungen zurückstellen  
und die Bedürfnisse der älteren  
Menschen respektieren



Bei den Bewohnern in meiner Institution besteht das Bedürfnis nach Sexualität

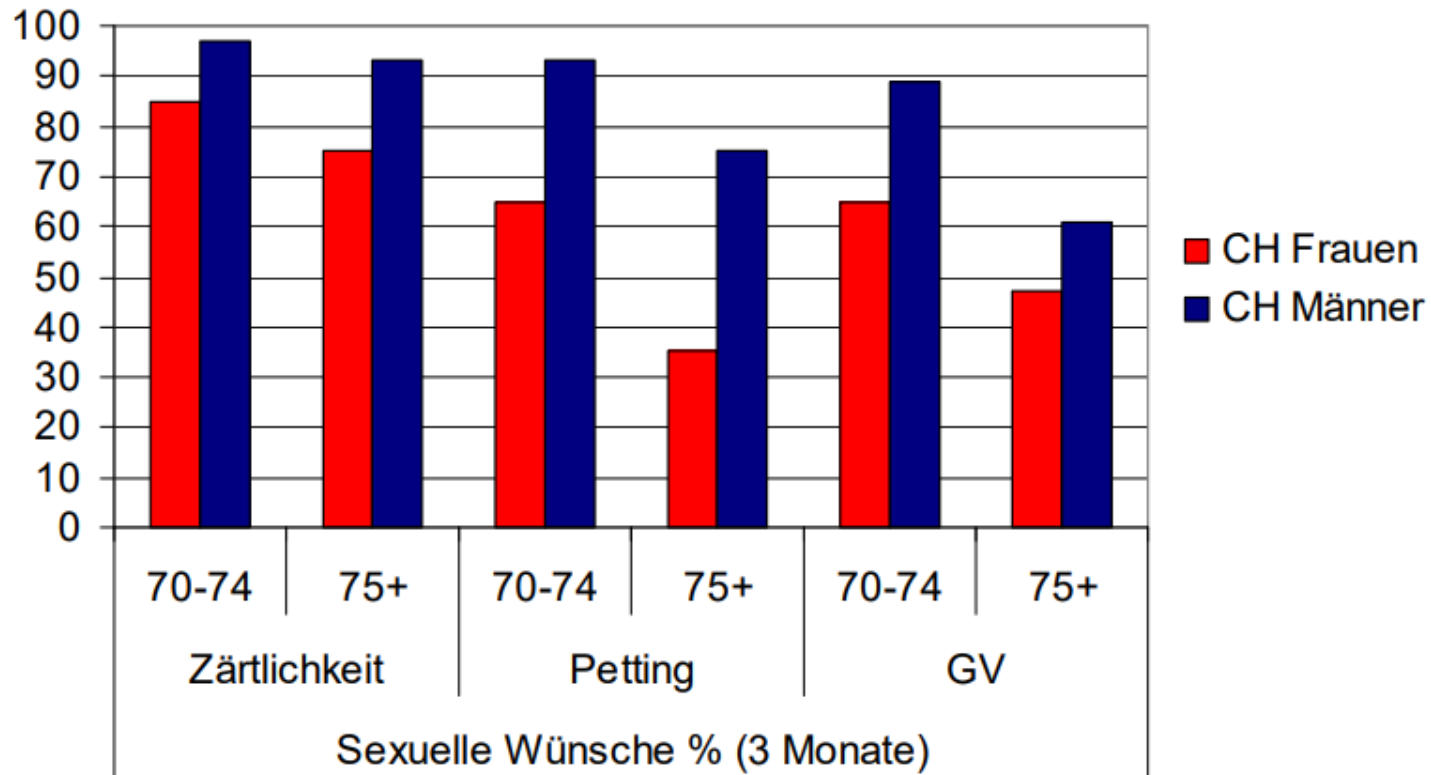
In meiner Institution wird offen über das Thema Sexualität gesprochen

Die Bewohner in meiner Institution dürfen Ihre Sexualität nach Bedürfnis ausleben

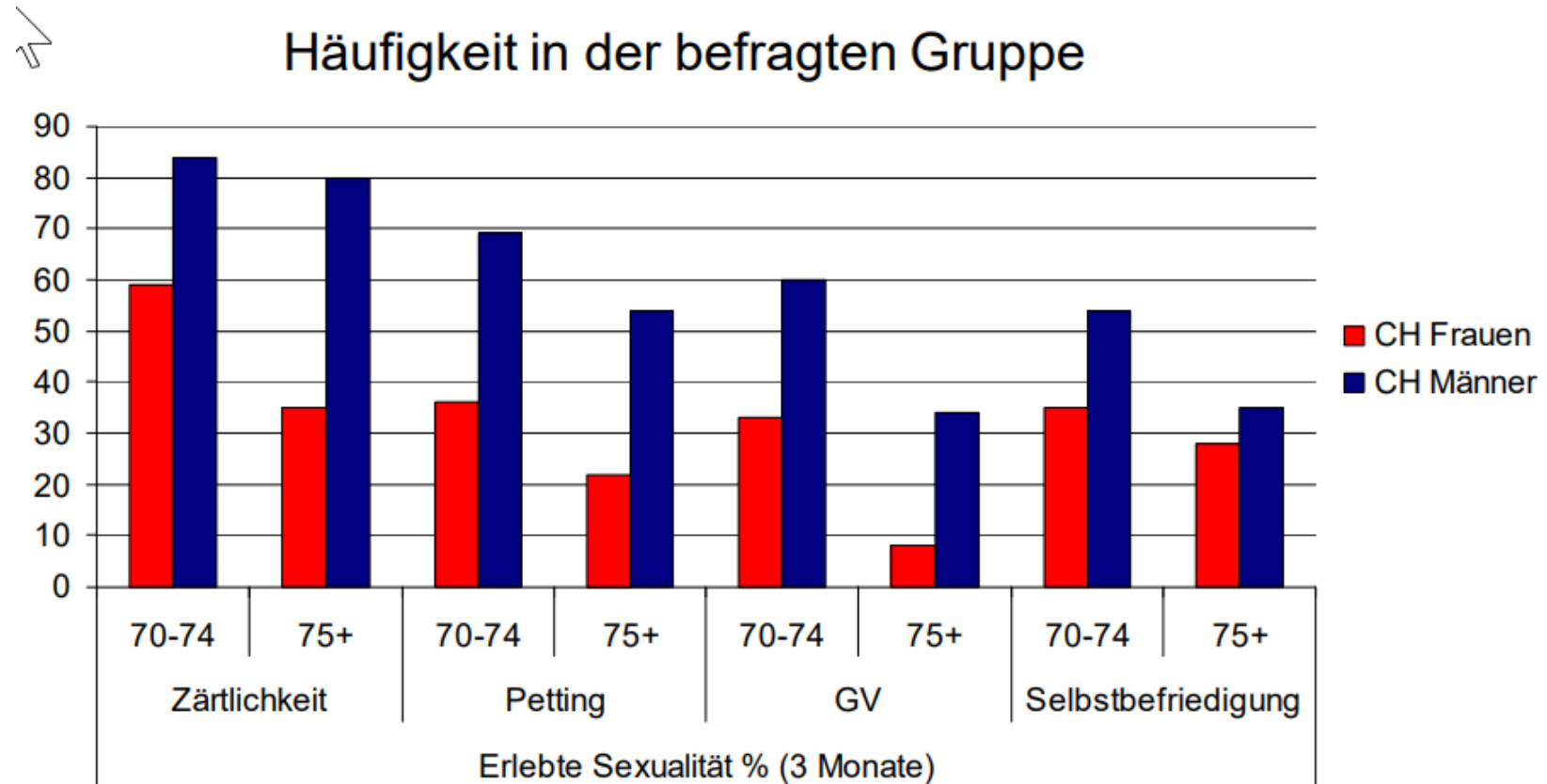


# Wer hat mit 75 noch Sex?

Häufigkeit in der befragten Gruppe



# Sexuelle Realität im Alter



Bucher et al. 2001, Sexualität in der zweiten Lebenshälfte, ISPM Uni Zürich

# Sexualität im geschichtlichen Wandel...





## Sigmund Freud 1856 - 1939

### Neu:

- Eros = allgemeiner Lebens- und Lusttrieb
- Lustgewinn auch ausserhalb der Genitalregion

### Weiterhin:

- Biologisches Triebmodell
- Nur Koitus ist reife Form von Sexualität

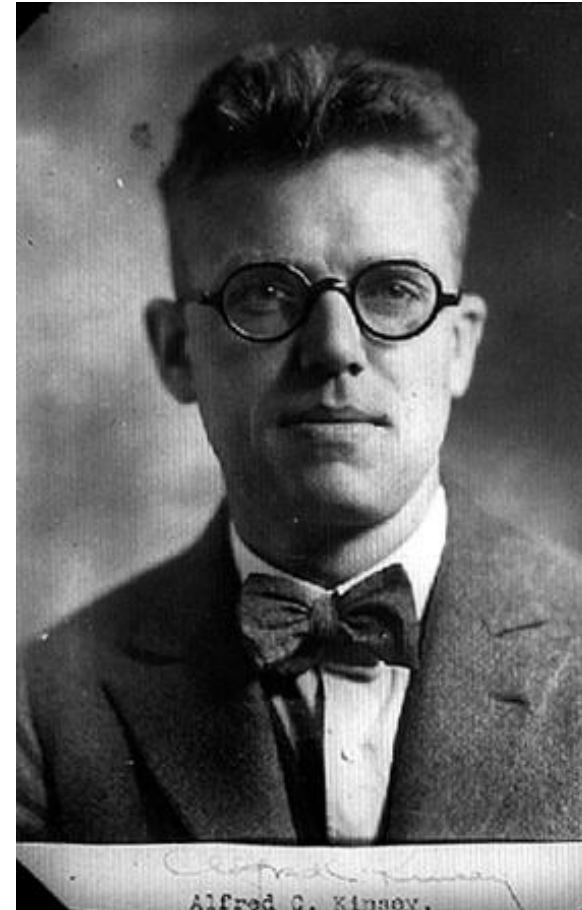
### WHAT'S ON A MAN'S MIND





## Dr. Alfred Charles Kinsey, Zoologe

- USA 1940 - 1960  
Empirische Forschung
- Sexualverhalten beim  
menschlichen Männchen 1948
- Sexualverhalten beim  
menschlichen Weibchen 1953
- Qualitative Forschung:  
Befragungen (anonymisiert)
- Film ZAG Bibliothek „Dr. Sex“





## **Dr. Alfred Charles Kinsey, Zoologe**

### **Seine Forschung kam zu folgendem Ergebnis:**

- Zwischen 90 % und 95 % der Bevölkerung sind zu einem gewissen Grad bisexuell
- Masturbation ist unter Männern extrem weit verbreitet.
- Frauen, die vor ihrer Ehe masturbierten, sind in ihrer Ehe nicht weniger sexuell befriedigt; statistisch ist ihre sexuelle Zufriedenheit sogar höher.
- Deviationen (Abweichungen) bzw. Paraphilie (Verhaltensweisen die von der sexuellen Norm abweichen) sind weiter verbreitet, als man meinte.



# William Howell Masters Masters (Gynäkologe) und Virginia Johnson 1966

Klinische Beobachtungen

## 4-Stufen-Modell der sexuelle Reaktion

- Erregungsphase
- Plateauphase
- Orgasmus
- Rückbildungsphase
- Kritisiert wegen Homo-  
sexuellenfeindlichkeit
- TV-Filmserie 2013  
„Masters of Sex“





## 60er Jahre

- In den 1960er Jahren kam es unter anderem durch die Antibabypille zu einer Gegenbewegung, der so genannten Sexwelle.
- Die Studentenbewegung propagierte die freie Liebe nach dem Motto: „*Make love not war!*“
- Die „sexuelle Revolution“ der sechziger Jahre ermöglichte eine Öffnung breiter Bevölkerungsschichten für diesen Themenkreis.

Die Gleichung „**Sex**“ = **Fortpflanzung** = **Ehe**“ war nun aufgelöst.



## 1970er Jahre Feministische Kritik

Sexuelles Interesse muss  
geschlechterspezifisch  
differenziert werden.





# Shere Hite feministische Sexualwissenschaftlerin

- Hite-Report: Das sexuelle Erleben der Frau (1977)
- Hite-Report: Das sexuelle Erleben des Mannes (1981)
- Sie kam zu Resultaten, die den gängigen Moralvorstellungen und Ehe-Idealen teilweise widersprachen.
- Aufsehen erregten unter anderem ihre Ergebnisse, dass Frauen deutlich häufiger masturbieren und aussereheliche sexuelle Kontakte haben als in der Gesellschaft vermutet.
- Vor allem konservative Kreise in den USA protestierten gegen diese aus ihrer Sicht provozierenden Studien.





## Heute?



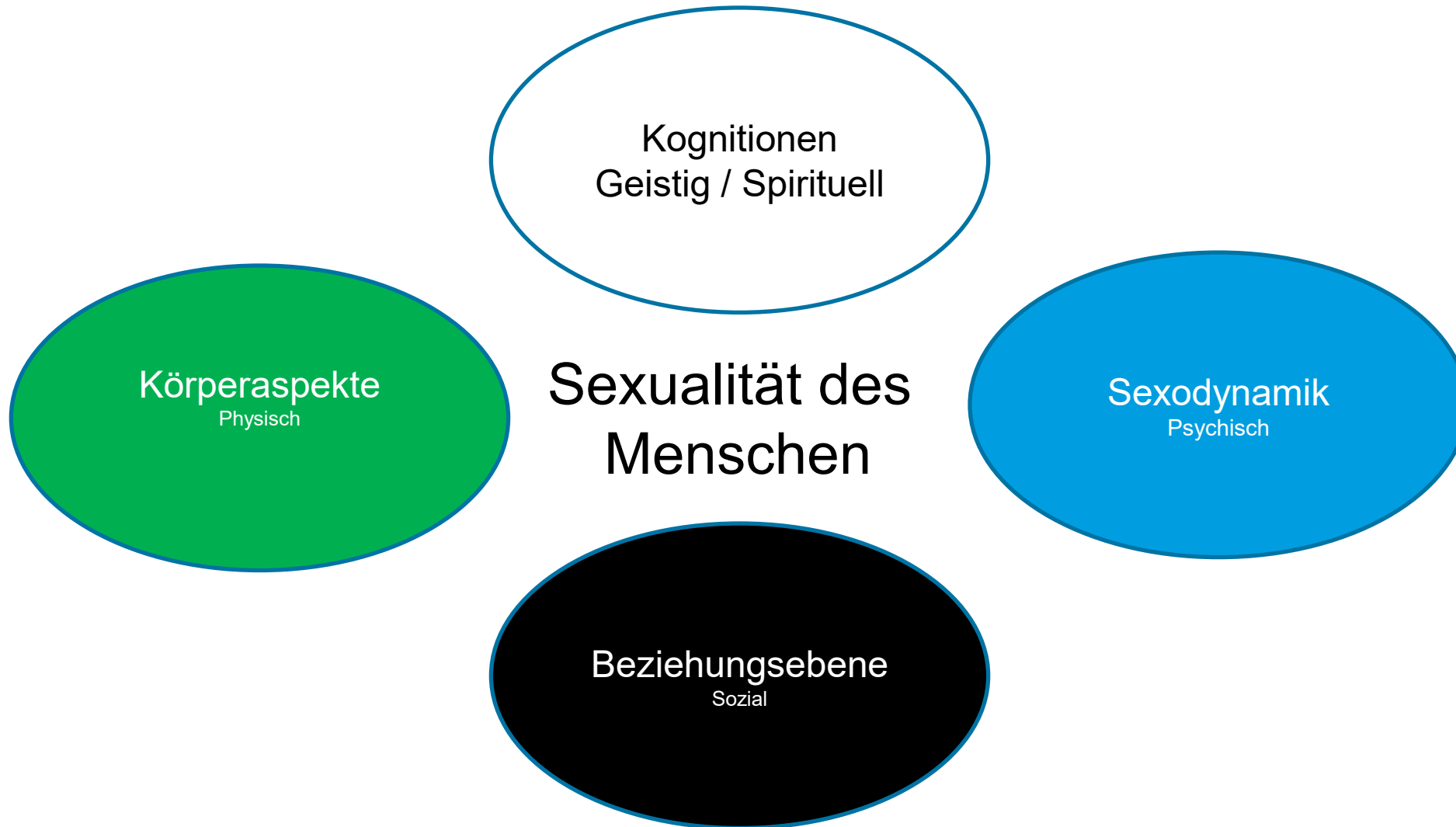
**Schüler wissen zu wenig  
über Sex – jetzt reagiert die  
Politik**



## **WHO Definition der Sexualität**

.... Zentraler Aspekt des menschlichen Seins: umfasst das jeweilige Geschlecht, die Geschlechtsidentität und –rollen, sexuelle Orientierung, Erotik, Vergnügen, Intimität und Reproduktion .....

- Sexuelles Interesse
- Sexuelle Aktivität
- Sexuelle Zufriedenheit.



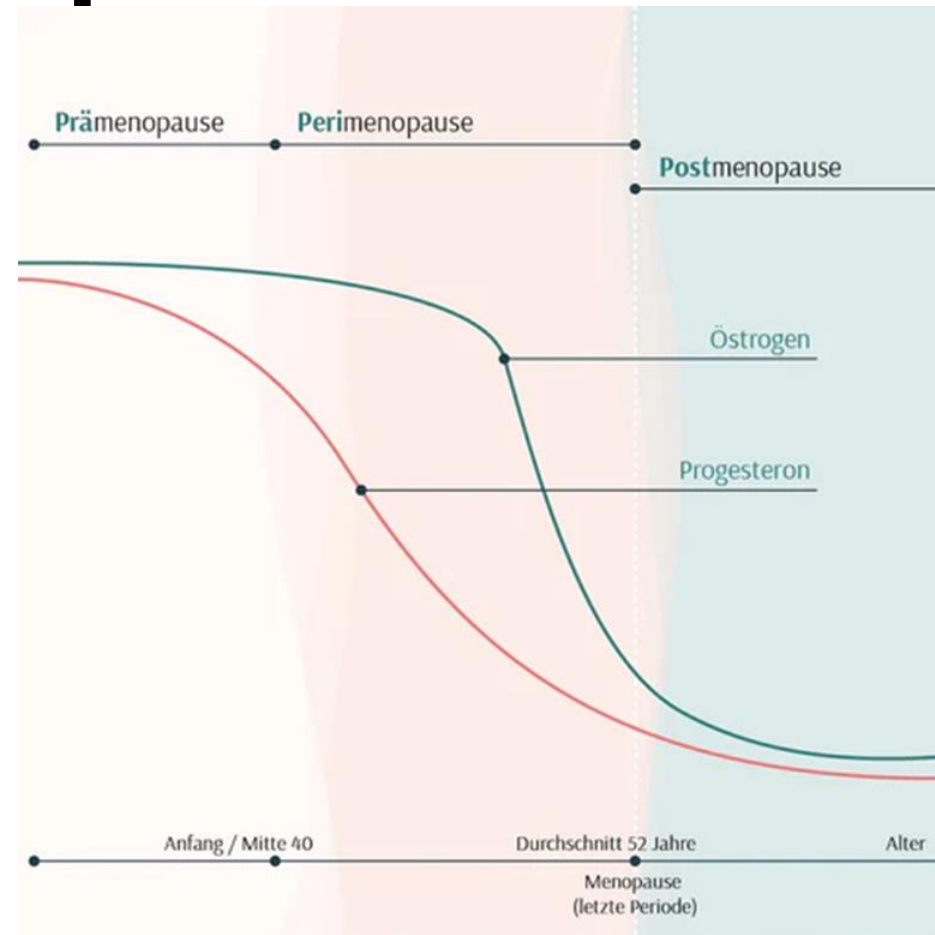


# Liebe, Sex und Altersheim (Dok.)





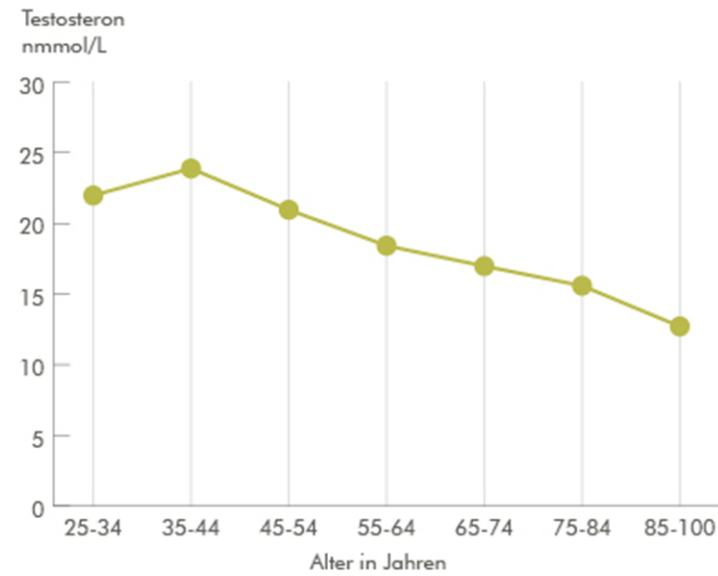
# Körperaspekte – der Menstruationszyklus





# Körperaspekte

Männliche Hormone und Alter





## **Sexualität in der Pflege " Tabu-Thema"**

Tabu: "ungeschriebenes Gesetz, das aufgrund bestimmter Anschauungen innerhalb einer Gesellschaft verbietet, bestimmte Dinge zu tun" (Duden)





## **Sexualität im Alter, ein ganzheitliches Thema:**

- Menschenwürde
- Biologische Aspekte
- Psychologische Aspekte
- Soziale Aspekte
- Spirituelle Aspekte

(vgl. Grond, 2011)



# Wer sexuell aktiv ist lebt länger





## **Die sexuellen Rechte**

- Recht auf Gleichstellung (keine Diskriminierung von Geschlechtern)
- Recht auf Partizipation
- Recht auf Leben, Freiheit und Sicherheit (Sexualität leben frei von Zwang und Gewalt)
- Recht auf Privatsphäre
- Recht auf Selbstbestimmung
- Recht auf Meinungs- und Gedankenfreiheit



## Die sexuellen Rechte

- Recht auf Gesundheit (Prävention, geschützter Geschlechtsverkehr)
- Recht auf Bildung und Information
- Recht auf Ehe und Familie (Recht NICHT zu heiraten)
- Recht auf Rechenschaft und Entschädigung



## **Sexualität im Alter - Fragen**

- Was geschieht in den einzelnen Institutionen bez. Bewohner - bzw. Klientensexualität?
- Wie kann oder soll(te) mit den sexuellen Bedürfnissen der Klienten umgegangen werden?
- Was kann in den Institutionen angeboten werden?



Planen, organisieren, lernen,  
denken, Persönlichkeit,  
Steuerung vom Verhalten

Stirnhirn

Scheitelhirn

Analytisch und logisch  
Denken, Sprache, sprechen,  
Schreiben, Lesen,  
Wahrnehmung der Position  
des eigenen Körpers im  
Verhältnis zu anderen.

Speicherung von verbalen und  
visuellen Erinnerungen.  
Wiedererkennungsfunktionen  
(Gesicht, Ort). Akustische,  
olfaktorische und gustative Reize.

Schläfenhirn

Abrufen vom Langzeitgedächtnis,  
verknüpft visuelle Erinnerungen mit  
Klängen und Gerüchen, räumliche  
und Zeitliche Zuordnung

Hippocampus

Limbisches System

Visuelle Gedächtnis,  
Wiedererkennen von Symbolen,  
Formen und Farben

Hinterhauptirn

Die Areale des Gehirns (linke Seitenansicht)

Schlaf/wach Rhythmus, Motivation und Stimmung.  
Sexuelles Verlangen, sexuelle Erregung und  
Orgasmus



## **Der 6 Schritte Weg (Weg zur Lösung)**

1. Identifizierung des Problems
2. Diagnose des Problems
3. Festlegung der Ziele und Planung der Pflege unter Berücksichtigung der unerfüllten Bedürfnisse des Betroffenen.
4. Implementierung lebensverbessernder Strategien
5. Bedarfsorientierte Aufklärung
6. Evaluation der Ergebnisse.



## **Veränderungen in die Wege leiten**

- Einstellung MA
- Ausbildungsprogramme (Aufklärung Demenz)
- Rückzugsmöglichkeiten
- Pos. Einstellung zu älteren Menschen.
- Informieren primären Betreuer
- Proaktiven Problemlösungen
- Assessments



## **Was können wir tun?**

- Das Thema enttabuisieren
- Über Bedürfnisse sprechen
- Richtige Signale deuten
- Über Angebote nachdenken
- Die eigene Scham überwinden



## **Empfehlungen für die Praxis**

- Screening zu sexuellen Themen und genügend Zeit für die Thematik reservieren
- Sind Sie die richtige Person? (Frau-Frau)
- Edukation, was geht im Alter noch?
- Cave: 'eigener Rucksack' Vorteile? Haltung



## Einige mögliche Fragen

### Nicht:

- Haben Sie Probleme mit dem Sexuellenleben?

### Sondern:

- Manche Personen, die diese Medikamente einnehmen haben eine veränderte Sexualität. Geht Ihnen das auch so?
- Manchmal werden ältere Menschen traurig, depressiv und verlieren das Interesse an Sexualität. Geht Ihnen das so?
- Frauen in der Menopause erleben manchmal nicht nur Wallungen, sondern auch eine Trockenheit der Vaginalschleimhaut. Haben Sie das auch schon bemerkt?

## Weiterführende Literatur

- WHO Definition Sexuelle Gesundheit
- <https://www.euro.who.int/de/health-topics/Life-stages/sexual-and-reproductive-health/news/news/2011/06/sexual-health-throughout-life/definition>
- Psychosexuelle Entwicklung
  - Buch: Jörg Maywald Sexualpädagogik in der Kita → Kindliche Sexualität
  - <https://sexualerziehung-eltern.ch/> → Infos über kindliche Sexualität
  - Oder vergleiche mit psychosexuellen Entwicklungsphasen nach Freud oder Modell der psychosozialen Entwicklung nach Erik H. Erikson
- Sexocorporel:
  - [www.ziss.ch](http://www.ziss.ch) → Konzept → Grundlagen des Sexocorporel
  - Buch: Ann-Marlene Henning: Make Love
  - Buch: Michael Sztenc: Klappt's?



**ZAG**

Zentrum für Ausbildung im Gesundheitswesen

**Herzlich willkommen**

**Treffen Praxisverantwortliche AT HF**

**9. März 2025**

# **Programm**

**Begrüssung**

**Kurzweiterbildung Sexualität im Alter 13.30 Uhr**

**Informationen Zusammenarbeit Institutionen 14.15 Uhr**

**Pause 14.45 Uhr**

**Informationen Aktivierung HF allgemein 15.15 Uhr**

**Projekt WHOQOL OLD**

**Leitfaden Gute Betreuung im Alter**

**Veranstaltungen**

## **Austausch in den Studiengängen**

**15.45 Uhr**

- |                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>AT HF 26/1 im E 15</b> | <b>– Christine Köchli Strati</b>       |
| <b>AT HF 23/2 im E 15</b> | <b>– Christine Köchli Strati</b>       |
| <b>AT HF 24/1 im E 31</b> | <b>– Cornelia Müller</b>               |
| <b>AT HF 24/2 im E 25</b> | <b>– Beatrice Vögeli/Moni Ramsauer</b> |
| <b>AT HF 25/1 im E 24</b> | <b>– Barbara Kobler</b>                |
| <b>AT HF 25/2 im 103</b>  | <b>– Rahel Steiner</b>                 |

## **Abschluss**

**16:45 Uhr**

## **Allgemeine Informationen**

- 18 dipl. AT HF aus Klasse 23/1 schliessen am 12. März 26 ab
- AT HF 26/1 startet mit 21 Studierenden
- Insgesamt 98 Studierende
- Feiertage
- **WHOQOL OLD**
- Resultate erst ab April, da wenig Beteiligung

## **Leitfaden Gute Betreuung im Alter**

- Erarbeitet von Artiset / Curaviva / Paul Schiller Stiftung
  - Praktische Hinweise für die Betreuung
  - Auswirkungen auf Stellenplan und Organisation
  - Politisches Instrument
- AT HF kommt so gut wie nicht vor
- Hilfreich für uns, wenn wir ihn gut einsetzen
- [www.gutaltern.ch/leitfaden](http://www.gutaltern.ch/leitfaden)

## **Veranstaltungen ZAG**

- 12. März                      Diplomfeier AT HF 23/1
- 10. Juli                        DA Präsentationen
- 24. August                    Treffen Institutionen
- 10. September                Diplomfeier AT HF 23/2

## **Veranstaltungen SVAT**

- 9. Mai SVAT Mitgliederversammlung
- 24. Oktober Fachtagung SVAT am ZAG

Spannungsfeld Sucht im Alter

Verhaltensmuster verstehen und Beziehung gestalten in der  
Aktivierung

# **AT HF 23/2**

## **Wichtige Themen (zum Teil mit Anteilen in der Praxis)**

- Konzeption (Mini-Konzept) (ab 05.02.26)
- Whoqol-brev (19.03.2026 / 13.08.2026)
- Teamleitung (ab April 26)
- Aggressionsmanagement (Mai 26)

## **Qualifikationsverfahren**

- Abgabe Diplomarbeit (09.04.2026)
- Fachgespräch vorbereiten (20.05. und 25.06.2026)
- Fachgespräche (02./03.07.2026)
- Diplomarbeiten-Präsentationen (10.07.2026)
- Diplomfeier (10.09.2026)

## **AT HF 24/1**

- Stimmung Klasse
- Promotionselemente:  
Prüfung Herausforderndes Verhalten  
Diplomarbeit und Fachgespräch
- Schultag Freitag
- Praxis: Professionalisierung

## **AT HF 24/2**

### **Schwerpunkt 2. Ausbildungsjahr**

- Arbeiten mit Gruppen / Gruppen leiten
- Themenzentriertes Arbeiten
- Methodik Vertiefung
- Informationsveranstaltung – Achtung Praxisauftrag.
- Validation und Umgang mit Demenz
- BLS AED
- Rollenspiel Theater
- Schultag regulär am Mittwoch, hauptsächlich bei M. Ramsauer
- Praktikumsbesuche Start März 2026 (4 Semester), hauptsächlich durch B. Vögeli und B. Kobler (PV anwesend, aber nicht in Gruppe mitwirken)
- Praxisdokumentation 2 (4 Semester) – Achtung bei Planung

## **Arbeiten und Prüfungen im vierten Semester**

- Anatomieprüfung (MC Prüfung) 27.05.2026
- Psychologieprüfung (MC Prüfung) 01.07.2026
- Werkstattprüfung Training 11.08.2026 (Doppelschultag)
- Werkstattprüfung 26./27.08.2026
- Praxisdokumentation
  
- Informationsveranstaltung
- Gegenseitige Hospitation

# **AT HF 25/1**

## **Schwerpunkt 2. Ausbildungsjahr**

**Schultag: Mittwoch (+ tw. Donnerstage)**

- Arbeiten mit Gruppen
  - Gruppendynamik
  - Gruppenprozesse
  - soziale Rollen
  - reziproke Wirkung der Individuen (Rollen)
  - Steuerung solcher Prozesse
- Leiten von Gruppen
  - Gesprächsführung (Moderation)
  - Kommunikation



## **Promotionselemente Sem\_3 + 4**

- Fachwissen Aktivierung (MC Prüfung)
- Methodik Gruppen (mündliche Prüfung)
- Anatomie / Pathologie / Geriatrie (MC Prüfung)
- Psychologie / Psychiatrie (MC Prüfung)
- Werkstattprüfung (mündliche Prüfung)
- Praxisdokumentation (schriftlicher Bericht)
- Praktikumsqualifikation

## **Infos Allgemein**

- Themenzentriertes Arbeiten / Auftrag in der Praxis
- Praktikumsbesuch Semester 4

## **AT HF 25/2**

### **Ausblick 2. Semester**

- Besuch SVAT (1. Semester)
- Schriftliche Prüfung Methodik 31.03.2026
- Hospitation von Institutionen
- Prüfung Anatomie
- Praxisdokumentation Abgabe 22.06.2026 (KW 26)
- Externe Studienwoche (KW 33)

# **AT HF 26/1**

Schultag regulär am Montag

## **Spezielle Wochen/Tage**

- KW 12 -15 nur Schule (16.03 – 10.04.2026) Bereits angestellt in Praxis
- KW 16 -19 nur Praxis (5 Tage pro Woche)

Blockwochen, Doppelschultage und unterrichtsfreie Zeit siehe ZAG-Homepage unter [Ausbildungsverlauf AT HF 26/1](#)

## **Ausbildungsverlauf-AT-HF-26\_1-1.pdf**

## **Prüfungen**

- Methodik-Prüfung (MC/KaF) 17.08.2026