

Übersicht Lerninhalte Aktivierung HF

Basis und Ergänzung BuE

Stand 2025

1. Semester	2. Semester	3. Semester	4. Semester	5. Semester	6. Semester
	Gesundheitsverständnis Grundlagen				
Anatomie Einführung, Herz Kreislauf, Sinnesorgane, Nervensystem	Anatomie Nervensystem, Bewegungsapparat	Anatomie Bewegungsapparat, Geriatrie und Immobilität, Haut und Wunden, Atmungssystem, Verdauungssystem und Leber, Hormonsystem, Nieren und Harnwege	Anatomie Blut, Abwehr, Arzneimittel	Anatomie Fallbesprechungen	
Psychiatrie Krise, Psychose, Schizophrenie	Psychiatrie Affektstörungen, Manie, Depression, Angst, Zwang, Persönlichkeitsstörungen	Psychiatrie Trauma, PTBS, Coping	Psychiatrie Sucht, Abhängigkeit, Essstörungen	Psychiatrie Fallbeispiele	
Psychologie Entwicklungspsychologie, Kommunikation	Psychologie Kommunikation	Psychologie Gruppendynamik	Psychologie Konflikte	Psychologie Konflikte	
Ethische Leitsätze Einführung					
	Behinderungen Hörbehinderungen, Sehbehinderungen Kognitive, mehrfache Beeinträchtigungen	Behinderungen Sprech- und Sprachstörungen Kognitive, mehrfache Beeinträchtigungen	Behinderungen Sprech- und Sprachstörungen		
Kinästhetik Grundkurs	Kinästhetik Grundkurs				
Basale Sinneserfahrung Einführung					
Gesellschaftsbiologie Ereignisse 20. Jahrhundert, Lebensgefühl, Werte und Normen in den Generationen					
Bewegungseinschränkung Umgang Rollstuhl, Rollator			Bewegungseinschränkung Grundlagen Bobath		
Demenz Validation		Demenz Validation Basiskurs 1	Demenz Validation Basiskurs 2, Umgang	Demenz Umgang	
					Sexualität im Alter Einführung
				Palliativ Care, Dignity Einführung	
				Sterben Tod und Trauer Sterbephasen, Trauerprozess, Umgang in verschiedenen Kulturen,	
					Aggressionsmanagement Grundkurs
					Assessments WHOQOL BREF und OLD
				Interkulturelle Begegnungen Kulturbegriff, Kulturwandel, Migration, Rassismus	
			BLS AED Grundkurs, Notfallsituationen in der Praxis		

Methoden und Mittel MuM

	1. Semester	2. Semester	3. Semester	4. Semester	5. Semester	6. Semester
Aktivierungstherapie	Arbeit mit Einzelpersonen Informationsammlung, Analyse, Zielsetzung, Situation und Grundbedürfnisse, Handlungsprozess,	Arbeit mit Einzelpersonen Anleiten Begleiten, Rollen und Aufgaben,	Arbeit mit Gruppen Leiten von Gruppen, Beziehungsgestaltung, Themenzentriertes Arbeiten,	Arbeit mit Gruppen Leitungskompetenzen, Widerstand in Gruppen, Konflikte	Vertiefung Zielsetzungen, Aufbau von Gruppen, Peergroup Beratung	Vertiefung Transfer Schule Praxis, Qualitätsmerkmale
Aktivierende Alltagsgestaltung	Definition AA	Kurzzeitaktivierung, Therapeutischer Tischbesuch	MAKS Studie, Film, äussere Defizite	Tagesbetreuung,		
Gestalten	Farbenlehre, Filzen, Drucken, Kunst und Design	Seidenmalen, Malen	Flechten	Drucken, Papierarbeiten und Deko, Textile Techniken	Textile Techniken, Holzbearbeitung	Keramik
Musisches	Musikgeschichte Epochen, Gitarre,	Musikgeschichte Anwendung, Musiktheorie, Gitarre, Spielen	Musikgeschichte Anwendung, Gitarre, Spielen, Bewegen,	Musizieren Orff, Gitarre, Bewegen, Rollenspiel und Theater	Musizieren diverse Anwendungen, Bewegen	
Kognitives	Vorlesen, Literatur		Gedächtnistraining			
Alltägliches	ATL, Lebensraum,	ATL	Gartentherapie Einführung		Ritual und Brauchtum, Festgestaltung	Ernährungsfragen/Kochen Gartentherapie Vertiefung
Biografiearbeit					Ziele und Einsatzmöglichkeiten, Methoden und Spielformen	Narratives Interview, Umgang mit Traumata und herausfordernden Situationen, Kulturen

Qualität und Führung QuF

	1. Semester	2. Semester	3. Semester	4. Semester	5. Semester	6. Semester
Lern- und Arbeitsmethodik	Einstieg in die Ausbildung, Bildungsbiografie, Lerntheorie, Fachliteratur, Psychohygiene, Lernorganisation	Dokumentation, Stimme und Sprache, Lernorganisation	Lernorganisation, Rai Abrechnungssystem	Lernorganisation	Lernorganisation, Stress und Burnout	Lernorganisation
Zusammenarbeit		Problemlösungsmethoden: SiZiPro	Intervision, Sitzungsleitung, Arbeitsplanung	Intervision, Open Space	Präsentationstechnik,	Open Space, Öffentlichkeitsarbeit
Führung					Mitarbeitereschulung, Konzeption	Budget, Jahresplanung, Teamleitung, Studierende begleiten,
Medienkompetenz	Recherche		Social Media, Audiobearbeitung, digitale Interaktion	Filmschnitt, Fotoexkursion	Filmschnitt	Grafik und Layout
Erweiterte Zusammenarbeit				Informationsveranstaltung	Sozial und Gesundheitswesen, Informationsveranstaltung, Angehörigenarbeit,	Angehörigenarbeit, Freiwilligen Management, Visionsprozess
Qualifikationsverfahren					Einführung QV, Disposition, DA Beratung	Fachgespräch Vorbereitung, Präsentation Diplomarbeit