



MuM/Aktivierungstherapie: Methodik

Funktionen und Fertigkeiten

- Legende
- 4** unauffällig / selbständig mit normalem Zeitaufwand
 - 3** leicht auffällig / selbständig mit hohem Zeitaufwand
 - 2** braucht Unterstützung (verbal oder physisch) oder Hilfsmittel
 - 1** ist nicht möglich / fehlt

motorisch-funktionell	4	3	2	1	Beobachtung / Hilfsmittel
Mobilität / Gehen					
Beweglichkeit					
Kraft					
Ausdauer					
Bewegungskoordination					
Haltung / Stabilität					
Gleichgewicht					
Feinmotorik					
Grobmotorik					
Handfertigkeit / Fingerfertigkeit					
Sensibilität (Druck, Temperatur etc.)					
Sinnesfunktionen					
– Sehen					
– Hören					
– Riechen / Schmecken					
– Fühlen (taktil)					
Sprechfähigkeit / Sprachproduktion					



perzeptiv-kognitiv	4	3	2	1	Beobachtung / Hilfsmittel
Kurzzeitgedächtnis					
Langzeitgedächtnis					
Konzentrationsfähigkeit					
Wahrnehmungsfähigkeit					
Orientierung					
– zeitlich					
– räumlich					
– situativ					
– autopsychisch					
Sprachverständnis					
Ausdrucksfähigkeit					
– verbal					
– nonverbal					
Entscheidungsfähigkeit					
Kreativität					

psycho-sozial	4	3	2	1	Beobachtung / Hilfsmittel
Motivation					
Initiative / Eigenaktivität					
Selbstvertrauen					
Kommunikationsfähigkeit					
Kontaktfähigkeit					
Anpassungsfähigkeit / Flexibilität					
Ausdauer					
Verantwortung übernehmen					
– für sich					
– für eine Aufgabe					
Gestaltung des Tagesablaufes					
Ordnungsliebend					
Stimmung, Gefühlslage					
Hilfsbereitschaft					

Der psycho-soziale Bereich kann mit weiteren Begriffen, wie; Hilfsbereitschaft, Humor etc. ergänzt werden.