



Ergänzende Bildung FaGe EFZ Modul 4

Körperpflege

Stand Januar 2024

Kompetenzen

B.1* Klientinnen und Klienten bei der Körperpflege unterstützen.

Moduldauer

Präsenzzeit: 56 Lektionen (7 Tage)

Selbststudium: 8 Stunden

Lerntreff: Theorie-Treff 2 Lektionen

Modulabschluss: schriftliche Prüfung 60 Minuten
praktische Prüfung 2 Posten à 15 Min. verteilt auf 1 Tag

Falls erforderlich: Termine zur Nach- resp. Wiederholungsprüfung

Modulverantwortliche Lehrpersonen

Theorie Nicole Gerigk

TT Melanie Zuber

Themen	Inhalte
Anatomie/Physiologie Haut (Lehrmittel Band 2, Seite 11-14; 24-30)	<ul style="list-style-type: none">– Aufbau und Funktion der Haut– Aufbau und Funktion von Mund, Zähne und Nase
Grundlagen der Körperpflege (Lehrmittel Band 2, Seite 10-11; 54-58)	<ul style="list-style-type: none">– Einflussfaktoren auf die Bedeutung und Gewohnheiten der Körperpflege: körperlich, seelisch-geistig, soziokulturelle und ökologische Faktoren– Prinzipien der Körperpflege– Arten der Körperpflege: Vollbad, Duschen, Ganzkörperwaschung, Teilkörperpflege, Intimpflege, Haarpflege, Bartpflege / Rasur– Arten der Ganzkörperwaschung: Beruhigende, belebende, schweissreduzierende, fiebersenkende, geruchsreduzierende, hautstabilisierende, basalstimulierende Bobath-Körperwaschung– Mundpflege– Nasen-, Ohren- und Augenpflege– Prophylaktische Massnahmen integriert in die Körperpflege



Themen	Inhalte
Berührung in der Pflege (Lehrmittel Band 2, Seite 50-51)	<ul style="list-style-type: none">- Privat- und Intimsphäre- Schamgefühl- Körperzonen- Professionelle Berührung
Pflegeprodukte (Lehrmittel Band 2, Seite 51-54)	<ul style="list-style-type: none">- Körperreinigungsmittel: Seife, Syndets, Emulsionen, Pasten, Salben und natürliche Waschzusätze- Pflegeprodukte entsprechend der Hautverhältnissen anwenden
Beobachtung der Haut (Lehrmittel Band 2, Seite 30-37)	<ul style="list-style-type: none">- Kriterien zur Hautbeobachtung: Hautfarbe, Hautturgor und Hautbeschaffenheit- Physiologische und pathologische Veränderungen der Hautfarbe, des Hautturgors und der Hautbeschaffenheit- Hautveränderungen / Altersbedingte Veränderungen<ul style="list-style-type: none">- Melanom- Intertrigo- Dokumentation von Hautveränderungen
TT Körperpflege Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung (Lehrmittel Band 2, Seite 64-68)	<ul style="list-style-type: none">- Ganzkörperpflege, Teilwaschung- Haut beobachten und beurteilen- Beruhigende/ aktivierende Waschung- Waschung mit Integration der Thromboembolie-, Kontrakturen- und Pneumonieprophylaxe- Hautpflege zur Dekubitusprophylaxe- Handpflege, Handmassage
TT Körperpflege Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung (Lehrmittel Band 2, Seite 69-71)	<ul style="list-style-type: none">- Mund-/Zahn-/Prothesenpflege- Mundschleimhaut beobachten und beurteilen
TT Intimpflege Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung (Lehrmittel band 2, Seite 72)	<ul style="list-style-type: none">- Intimpflege
Krankheitsbilder Haut (Lehrmittel Band 2, Seite 37-41; 47-49; 61-63)	<ul style="list-style-type: none">- Definition, Ursachen / Entstehung, Risikofaktoren, Symptome, Therapie, Verlauf & Prognose der folgenden Krankheitsbilder<ul style="list-style-type: none">- Psoriasis- Allergien- Pilzinfektionen- Pflegerische Massnahmen bei Klienten und Klientinnen mit Hauterkrankungen



Themen	Inhalte
Anatomie / Physiologie (Lehrmittel Band 2, Seite 15-23)	<ul style="list-style-type: none">- Aufbau und Funktion der<ul style="list-style-type: none">- Augen- Ohren- Gleichgewicht
Krankheitsbilder Augen (Lehrmittel Band 2, Seite 41-44; 58-60; 73-74)	<ul style="list-style-type: none">- Definition, Ursachen / Entstehung, Risikofaktoren, Symptome, Therapie, Verlauf & Prognose der folgenden Krankheitsbilder<ul style="list-style-type: none">- Katarakt- Glaukom- Makuladegeneration- Pflegerische Massnahmen bei Klienten und Klientinnen mit einer Sehbeeinträchtigung
Krankheitsbilder Ohren (Lehrmittel Band 2, Seite 44-47; 60-61; 75-78)	<ul style="list-style-type: none">- Definition, Ursachen / Entstehung, Risikofaktoren, Symptome, Therapie, Verlauf & Prognose der folgenden Hörstörungen<ul style="list-style-type: none">- Schalleitungsschwerhörigkeit- Schallempfindungsschwerhörigkeit- Schallwahrnehmungsschwerhörigkeit- Kombinierte Schwerhörigkeit- Pflegerische Massnahmen bei Klienten und Klientinnen mit einer Hörbeeinträchtigung
Begleitetes Selbststudium	<ul style="list-style-type: none">- Eigenständige Bearbeitung eines Praxisauftrages zu welchem eine persönliche Rückmeldung der Lehrperson erfolgt
Vernetzung Theorie	<ul style="list-style-type: none">- Vernetzung und Vertiefung der Modulinhalte anhand von Fallbeispielen
TT Vertiefung und Übung	<ul style="list-style-type: none">- Vertiefung der TT Themen

**Stundenplan Modul 4 Körperpflege**

1. Tag	2. Tag	Selbststudium	3. Tag
Moduleinstieg Modul 4	Grundlagen der Körperpflege B.1*	Aufträge gemäss eZAG	TT Körperpflege B.1*
Einstieg in die Themen	Grundlagen der Körperpflege B.1*		TT Körperpflege B.1*
Anatomie/Physiologie Haut B.1*	Grundlagen der Körperpflege B.1*		TT Körperpflege B.1*
Anatomie/Physiologie Haut B.1*	Berührung in der Pflege B.1*		TT Körperpflege B.1*
Anatomie/Physiologie Haut B.1*	Berührung in der Pflege B.1*		TT Körperpflege B.1*
Grundlagen der Körperpflege B.1*	Beobachtung der Haut B.1*		TT Körperpflege B.1*
Grundlagen der Körperpflege B.1*	Beobachtung der Haut B.1*		TT Körperpflege B.1*
Grundlagen der Körperpflege B.1*	Pflegeprodukte B.1*		TT Körperpflege B.1*



4. Tag	Selbststudium	5. Tag	6. Tag
TT Körperpflege B.1*	Aufträge gemäss eZAG	Beobachtung der Haut B.1*	Anatomie / Physiologie Augen & Ohren B.1*
TT Körperpflege B.1*		Beobachtung der Haut B.1*	Krankheitsbilder Augen B.1*
TT Körperpflege B.1*		Krankheitsbilder der Haut B.1*	Krankheitsbilder Augen B.1*
TT Körperpflege B.1*		Krankheitsbilder der Haut B.1*	Krankheitsbilder Augen B.1*
TT Körperpflege B.1*		Krankheitsbilder der Haut B.1*	Krankheitsbilder Ohren B.1*
TT Körperpflege B.1*		Krankheitsbilder der Haut B.1*	Krankheitsbilder Ohren B.1*
TT Körperpflege B.1*		Anatomie/Physiologie Augen & Ohren B.1*	Krankheitsbilder Ohren B.1*
TT Körperpflege B.1*		Anatomie/Physiologie Augen & Ohren B.1*	Krankheitsbilder Ohren B.1*



7. Tag	8. Tag	9. Tag	10. Tag
Begleitetes Selbststudium	Vernetzung Theorie	Lerntreff Theorie (freiwilliges Angebot)	Modulabschluss praktisch und theoretisch
Begleitetes Selbststudium	Vernetzung Theorie	Lerntreff Theorie (freiwilliges Angebot)	Modulabschluss praktisch und theoretisch
Begleitetes Selbststudium	Vernetzung Theorie	Lerntreff Theorie (freiwilliges Angebot)	Modulabschluss praktisch und theoretisch
Begleitetes Selbststudium	Vernetzung Theorie	Lerntreff Theorie (freiwilliges Angebot)	Modulabschluss praktisch und theoretisch
Begleitetes Selbststudium	Vertiefung TT	Lerntreff Theorie (Freiwilliges Angebot)	Modulabschluss praktisch und theoretisch
Begleitetes Selbststudium	Vertiefung TT	Lerntreff Theorie (Freiwilliges Angebot)	Modulabschluss praktisch und theoretisch
Begleitetes Selbststudium	Vertiefung TT	Lerntreff Theorie (Freiwilliges Angebot)	Modulabschluss praktisch und theoretisch
Begleitetes Selbststudium	Vertiefung TT	Lerntreff Theorie (Freiwilliges Angebot)	Modulabschluss praktisch und theoretisch



Unterrichtsblöcke

1. Block	1. und 2. Modultag
2. Block	3. und 4. Modultag
3. Block	5. und 6. Modultag
4. Block	7. Modultag (Begleitetes Selbststudium)
5. Block	8. Modultag
6. Block	9. Modultag (Lerntreff – Freiwilliges Angebot)
7. Block	10. Modultag (Modulabschluss)
Falls erforderlich	Nach- resp. Wiederholungsprüfung schriftlich und praktisch

Vorbereitung

Sie werden ca. zwei Wochen vor Beginn des Moduls von der modulverantwortlichen Lehrperson ein Mail erhalten, in welchem Sie den Zugang zu unserer Lernplattform eZAG mit den wesentlichen Informationen zum Modulbesuch bekommen.

Sie beginnen mit der Vorbereitung auf den Modulbesuch mit verschiedenen Aufträgen damit der Einstieg in das Modul gelingt.

Modulbesuch

Auf dem Stundenplan sehen Sie die Themen des Präsenzünterrichtes. Bitte beachten Sie dazu auch unser Absenzenreglement. Das Selbststudium bearbeiten Sie in der Zeit zwischen den Unterrichtstagen. Durch die Lernplattform eZAG erhalten Sie dazu konkrete Aufgaben, die Sie teilweise auch an Ihrer Arbeitsstelle ausführen sollen. Sie erstellen Dokumente, zu denen Ihnen die Lehrpersonen Rückmeldungen geben.

Prüfungsvorbereitung / Prüfungseinsicht / Nach- und Wiederholungsprüfung

Zur Vorbereitung auf den Modulabschluss haben Sie die Möglichkeit einen Lern- und ggf. TT-Treff zu besuchen. Der Besuch ist freiwillig und findet in Halbklassen statt. Wir erwarten, dass Sie sich auf den Lerntreff vorbereiten, in dem Sie, die für Sie offenen Fragen formulieren und mit der Lehrperson besprechen. Es findet dort keine allgemeine Wiederholung des gesamten Lernstoffes statt. Auf der Lernplattform eZAG finden Sie die Möglichkeit zur Anmeldung zu den Lern- und ggf. TT-Treffs. Sie erhalten genaue Informationen zum Prüfungsablauf ebenfalls über die Lernplattform eZAG.

Nach dem Modulabschluss können Sie die Prüfung an einem vorgegebenen Termin einsehen. Die Anmeldung zur Prüfungseinsicht erfolgt über das eZAG. Eine individuelle Terminvereinbarung zur Prüfungsbesprechung kann nicht angeboten werden.

Für den Fall einer Absenz beim Modulabschluss bzw. der Notwendigkeit der Wiederholung des Modulabschlusses stehen Ihnen in der Kursverwaltung des ZAG Termine für die Absolvierung des schriftlichen und je nach Modul des praktischen Teiles zur Verfügung. Die Anmeldung zu diesen Nach- oder Wiederholungsprüfungen erfolgt ebenfalls über die Kursverwaltung ZAG. Bitte reservieren Sie sich diese Termine bei der Anmeldung.

