



Vorbereitungskurs QV FaGe EFZ

D.1 Vitalzeichen

Stand März 2025

Kompetenz

D.1 Vitalzeichen kontrollieren und Flüssigkeitsbilanz erstellen.

Dauer

Präsenzzeit: 12 Lektionen

Online/
Selbststudium 16 Lektionen

Themen	Inhalte
Anatomie/Physiologie Herz-Kreislaufsystem Lehrmittel Band 6 S. 11 - 20	<ul style="list-style-type: none">– Herz: Lage, Herzbeutel, Bau, Herzmuskel, Herzklappen, Herzaktion, Herzminutenvolumen, Reizleitung am Herzen, Koronararterien– Körper- und Lungenkreislauf: Fließrichtung des Blutes
Vitalzeichenkontrolle Lehrmittel Band 6 S. 10 - 11 S. 20 - 26 S. 36 - 37	<ul style="list-style-type: none">– Bedeutung für den Menschen– Die fünf Vitalzeichen– Blutdruck: Entstehung, systolischer und diastolischer Blutdruck, Normwerte sowie Abweichungen, beeinflussende Faktoren, orthostatische Hypotonie, BD Messung Grundsätze– Puls: Entstehung, Messorte, Beobachtungskriterien wie Frequenz, Rhythmus, Qualität und deren Normwerte sowie Abweichungen
Vitalzeichenkontrolle	<ul style="list-style-type: none">– Körpertemperatur: Physiologie der Temperaturregulation, Normwerte und Abweichungen, Messorte Fieber, Fieberphasen
Krankheitsbilder Herz-Kreislaufsystem Lehrmittel Band 6 S. 26 - 35 S. 38 - 42	Krankheitsbilder anhand DURST Schema (Definition, Ursachen, Risikofaktoren, Symptome, Therapie und Pflegeinterventionen) <ul style="list-style-type: none">– Arterielle Hypertonie– Koronare Herzkrankheit: Angina pectoris, Herzinfarkt– Herzinsuffizienz
Vitalzeichenkontrolle Lehrmittel Band 6 S. 8 S. 45 - 50	<ul style="list-style-type: none">– Durchführung und Technik des Blutdruckmessens mittels der auskultatorischen Methode– Durchführung der Pulsmessung– Dokumentation der Messwerte– Prinzipien der Temperaturmessung
Flüssigkeitsbilanz Lehrmittel Band 6 S. 42 - 43	<ul style="list-style-type: none">– Definition– Einfuhr, Ausfuhr– Positive, negative und ausgeglichene Bilanz– Beobachtungen im Rahmen der Flüssigkeitsbilanz



Themen	Inhalte
	<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="603 342 1054 371">– Erstellung einer Flüssigkeitsbilanz<li data-bbox="603 371 1027 400">– Prinzipien bei der Durchführung

**Stundenplan D1 Vitalzeichen kontrollieren und Flüssigkeitsbilanz erstellen**

1.Tag Präsenz ½ Tag Nachmittag	2. Tag Online	Selbststudium	3. Tag Online
Anatomie/Physiologie HerzKreislaufsystem D.1	Krankheitsbilder HerzKreislaufsystem D.1	Aufträge gemäss eZAG	Krankheitsbilder HerzKreislauf D1
Anatomie/Physiologie HerzKreislaufsystem D.1	Krankheitsbilder HerzKreislaufsystem D.1		Krankheitsbildern HerzKreislaufsystem D.1
Vitalzeichen Blutdruck/Puls D.1			
Vitalzeichen Normwerte und Abweichungen D.1			

Selbststudium	4. Tag Präsenz VM	4. Tag Präsenz NM	
Aufträge gemäss eZAG	Krankheitsbilder HerzKreislaufsystem D.1	Flüssigkeitsbilanz D.1	
	Krankheitsbilder HerzKreislaufsystem D.1	Pflegerische Interventionen Herzreislaufferkrankungen D.1	
	Vitalzeichenkontrolle Messfehler D.1	Pflegerische Interventionen Herzreislaufferkrankungen D.1	
	Flüssigkeitsbilanz D.1	Pflegerische Interventionen Herzreislaufferkrankungen	



Lehrmittel

Lehrmittel Fachfrau/Fachmann Gesundheit FaGe EFZ:

- Band 6 / Handlungskompetenzbereich D, "Ausführen medizinischer Verrichtungen" Teil 1
2. Auflage 2023
- Band 7 / Handlungskompetenzbereich D, "Ausführen medizinischer Verrichtungen" Teil 2
2. Auflage 2023

Die Verwendung von Lehrmitteln FaGe EFZ einer früheren Auflage bzw. Aktualisierung ist für eine erfolgreiche Absolvierung des Moduls nicht sinnvoll, da die Inhalte nicht mit den im Unterricht verwendeten Lehrmitteln übereinstimmen. Es ist möglich das Lehrmittel als E-Book zu erwerben und im Unterricht mittels Laptop/Tablet zu nutzen.