



B.2 Handlungskompetenzinformation

Mobilität

Stand Juli 2025

Kompetenzen

B.2 Klientinnen und Klienten bei ihrer Mobilität unterstützen

Dauer

Präsenzzeit: 06 Lektionen

Online/Selbststudium 16 Lektionen

Themen	Inhalte
Anatomie/Physiologie Bewegungssystem (Lehrmittel Band 2 Seiten 94 – 102 und 103-107)	– Passiver Bewegungsapparat: Knochengewebe, Knorpelgewebe, Gelenke, Skelett – Aktiver Bewegungsapparat: Muskulatur und Muskelarbeit – Hilfseinrichtungen des Bewegungsapparats: Sehnen, Bänder
Bewegung Einführung (Lehrmittel Band 2 Seiten 88 – 93 Seiten 108 – 112)	– Bedeutung der Bewegung für den Menschen – Einflussfaktoren – Beobachtungskriterien der Mobilität – Physiologische Bewegung, Bewegungsveränderungen – Auswirkungen von Bewegungseinschränkungen
Kontraktur (Lehrmittel Band 2 Seite 120)	– Definition, Ursachen, Risikofaktoren, Symptome, Verlauf, Therapie – Kontrakturprophylaxe: Verschiedene Massnahmen



Themen	Inhalte
Thrombose (Lehrmittel Band 2 Seiten 124 – 128)	– Definition – Venöse Thrombosen: Ursachen, Risikofaktoren (Virchow Trias), Symptome, Komplikationen, Therapie – Thromboseprophylaxe: Verschiedene Massnahmen
Dekubitus (Lehrmittel Band 7 Seiten 131 – 135 Seiten 136, Kapitel 3.2)	– Definition, Ursachen, Risikofaktoren, Körperregionen mit hohem Dekubitusrisiko, Symptome – Dekubitusprophylaxe: Verschiedene Massnahmen u. a. Braden-Skala / Norton Skala
Sturzprophylaxe (Lehrmittel Band 2 Seiten 134 – 140)	– interne und externe sturzverursachende Faktoren – Erfassen des Sturzrisikos und Anwendung von Sturzrisiko-Assessment-Instrumenten – Folgen von Sturzereignissen – Sturzprophylaxe – Erfassung des Sturzereignisses mittels Sturzprotokoll
Krankheitsbilder Bewegungssystem Lehrmittel Band 2: Arthrose: S. 113 – 116+129 Rheum. Arthritis: S. 116-118 + 129-131 Osteoporose: S. 118-122+131- 132 Frakturen: S. 122-124	Definition, Ursachen, Risikofaktoren, Symptome, Komplikationen, Therapie, Pflegemassnahmen, Prophylaxe – Arthrose – Rheumatoide Arthritis – Osteoporose – Frakturen (zusätzlich Einteilung der Frakturen)



1. Tag Präsenz	2. Tag online	Selbststudium	3. Tag Präsenz
Anatomie Physiologie Bewegungssystem B.2	Anatomie Physiologie Bewegungssystem B.2	Aufträge gemäss Aufträge	Kontraktur B.2
Anatomie Physiologie Bewegungssystem B.2	Anatomie Physiologie Bewegungssystem B.2		Thrombose B.2
Anatomie Physiologie Bewegungssystem B.2	Kontraktur B.2		Thrombose B.2
Anatomie Physiologie Bewegungssystem B.2	Kontraktur B.2		Sturzprävention B.2
Anatomie Physiologie Bewegungssystem B.2			
Anatomie Physiologie Bewegungssystem B.2			
Bewegung Einführung B.2			
Bewegung Einführung B.2*			



4. Tag Online	Selbststudium	5. Tag Online	Selbststudium
Sturzprophylaxe B.2	Aufträge gemäss eZAG	Krankheitsbilder Bewegungssystem B.2	Aufträge gemäss eZAG
Dekubitus B.2		Krankheitsbilder Bewegungssystem B.2	



6. Tag online	Selbststudium
Krankheitsbilder Bewegungssystem B.2	Aufträge gemäss eZAG
Krankheitsbilder Bewegungssystem B.2	

Lehrmittel und Persönlicher Laptop/Tablet (BYOD)

Lehrmittel Fachfrau/Fachmann Gesundheit FaGe EFZ:

- Band 2 / Handlungskompetenzbereich B 1/2, "Pflege und Betreuung 1/2"
2. Auflage 2023
- Band 3 / Handlungskompetenzbereich B 2/2, "Pflege und Betreuung 2/2"
2. Auflage 2023
- Band 7 / Handlungskompetenzbereich D 2/2, "Ausführen medizinisch-technischer Verrichtungen 2/2"
2. Auflage 2023

Die Verwendung von Lehrmitteln FaGe EFZ einer früheren Auflage bzw. Aktualisierung ist für eine erfolgreiche Absolvierung des Moduls nicht sinnvoll, da die Inhalte nicht mit den im Unterricht verwendeten Lehrmitteln übereinstimmen. Es ist möglich das Lehrmittel als E-Book zu erwerben und im Unterricht mittels Laptop/Tablet zu nutzen.