



Vorbereitungskurs QV FaGe EFZ

B.4 Atmung

Stand Oktober 2024

Handlungskompetenz

B.4 Klientinnen und Klienten bei der Atmung unterstützen.

Dauer

Präsenzzeit: 16 Lektionen (2 Tage)

Online-Unterricht/Selbststudium 12 Lektionen

Themen	Inhalte
Beobachtung der Atmung (Lehrmittel Band 3, 2023 Seiten 9; 21 – 25)	<ul style="list-style-type: none">– Einflussfaktoren der Atmung– Beobachtungskriterien der Atmung– Physiologische und pathophysiologische Abweichungen bzgl. Atemfrequenz, -tiefe, -geräusche und -rhythmus– Husten und Sputum– Definition Dyspnoe und Einteilung
Angst (Lehrmittel Band 3, 2023 Seite 39)	<ul style="list-style-type: none">– Symptome der Angst– Massnahmen im Umgang mit der Angst
Anatomie/Physiologie Atmungssystem (Lehrmittel Band 3, 2023 Seiten 10 – 20)	<ul style="list-style-type: none">– Anatomie und Physiologie des Atmungssystems
Krankheitsbilder Atmungssystem (Lehrmittel Band 3, 2023 Seiten 25 – 38)	<ul style="list-style-type: none">– COPD, Pneumonie, Asthma bronchiale, Lungenembolie: Definition, Ursache, Risikofaktoren, Symptome, Therapie, Komplikationen und Verlauf– Asthmabedarfs- und Asthmadauerbehandlung– Nebenwirkungen, Wirkungen und Umgang mit bronchial erweiternden (Beta-2-Sympathomimetika) und entzündungshemmenden Medikamenten (Corticosteroide)– Nebenwirkungen, Wirkungen und Umgang mit mukolytischen Medikamenten (Sekretolytika) und Antitussiva
Praxistransfer (Lehrmittel Band 3 Seiten 20-25, 42-47)	<ul style="list-style-type: none">– Atmung überwachen und dokumentieren– Atemunterstützende Lagerungen und Sitzpositionen– Massnahmen zur Pneumonieprophylaxe– Atemtechnik und Atemübungen– Lippenbremse– Atemtrainingsgeräte einsetzen



Themen	Inhalte
Sekretlösende Massnahmen (Lehrmittel Band 3 Seiten 41; 49 – 50)	<ul style="list-style-type: none">– Inhalationsgrundsätze– Aerosolinhalation (Düsenvernebler und Dosieraerosole)– Hustentechnik– Atemstimulierende Einreibung
Sauerstoff-Verabreichung (Lehrmittel Band 3 Seiten 39 – 41, 51-52)	<ul style="list-style-type: none">– Grundsätze der Sauerstofftherapie– Sicherheitsmassnahmen im Umgang mit Sauerstoff– Sauerstoff verabreichen (O₂-Brille und O₂-Maske)– Patientenüberwachung und -beobachtung
Selbststudium	<ul style="list-style-type: none">– Bearbeitung eines Praxisauftrages, zu welchem eine persönliche Rückmeldung durch die Lehrperson erfolgt
Reflexion	<ul style="list-style-type: none">– Reflexion und Vertiefung von Fragen aus der Berufspraxis zu Handlungskompetenz «Atmung unterstützen»
Vernetzung	<ul style="list-style-type: none">– Vernetzung und Vertiefung der erarbeiteten Themen anhand von Fallbeispielen

**Stundenplan B.4 Klientinnen und Klienten bei der Atmung unterstützen**

1. Tag Online	Selbststudium	2. Tag Online	Selbststudium
Beobachtung Atmung B.4	Aufträge gemäss eZAG	Beobachtung Atmung B4 Online	Aufträge gemäss eZAG
Beobachtung Atmung B.4		Angst B.4 B4 Online	

3. Tag Präsenz	4. Tag Online	Selbststudium	5. Tag Präsenz
Anatomie /Physiologie B.4	Krankheitsbilder Atmungssystem B.4	Aufträge gemäss eZAG	Krankheitsbilder Atmungssystem B.4
Anatomie/Physiologie B.4	Krankheitsbilder Atmungssystem B.4		Krankheitsbilder Atmungssystem B.4
Anatomie/Physiologie B.4			Krankheitsbilder Atmungssystem B.4
Anatomie/Physiologie B.4			Krankheitsbilder Atmungssystem B.4
Krankheitsbilder Atmungssystem B.4			Sekretlösende Massnahmen B.4
Krankheitsbilder Atmungssystem B.4			Sekretlösende Massnahmen B.4
Krankheitsbilder Atmungssystem B.4			Sauerstoff- verabreichung B.4
Krankheitsbilder Atmungssystem B.4			Sauerstoff- verabreichung B.4



Lehrmittel

Lehrmittel Fachfrau/Fachmann Gesundheit FaGe EFZ:

- Band 3 / Handlungskompetenzbereich B, "Pflegen und Betreuen Teil 2" 2. Auflage 2023

Die Verwendung von Lehrmitteln FaGe EFZ einer früheren Auflage bzw. Aktualisierung ist für eine erfolgreiche Absolvierung des Vorbereitungskurses nicht sinnvoll, da die Inhalte nicht mit den im Unterricht verwendeten Lehrmitteln übereinstimmen. Es ist möglich das Lehrmittel als E-Book zu erwerben und im Unterricht mittels Laptop/Tablet zu nutzen.